СОГЛАСОВАНО:
Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова"
_____ Н.А. Жуков

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"
_____ М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"

22 Октября 2026 г.

Меню с 9 по 11 классы

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	кКал
Завтрак						
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	*23-80*	*.280/5*	7.25	13.1	38.48	301
Запеканка из творога со сгущенным молоком	*61-35*	*.100/20*	17.82	17.14	56.18	450
Чай с сахаром	*3-06*	*.200*	0.07	0.02	15	60
Батон "Нарезной"	*6-82*	*.060*	4.5	1.8	36.9	182
Хлеб пшеничный	*6-12*	*.060*	4.5	1.5	31.8	159
	101-15		34	34	178	1152
Обед						
Салат из белокачанной капусты с яблоками	*13-19*	*.120*	0.14	6.12	13.4	109
Суп картофельный с бобовыми (горохом) с мясом	*42-09*	*.300/22*	6.6	6.36	19.8	163
Голубцы с соусом	*46-65*	*.130*	38.27	43.26	64.71	801
Пюре картофельное	*20-35*	*.230*	4.73	7.41	31.3	210
Сок фруктовый	*30=*	*.200/1 шт*	1	0	20.2	85
Хлеб пшеничный	*6-12*	*.060*	4.5	1.5	31.8	159
Хлеб ржано-пшеничный	*5-86*	*.075*	5.93	1	33.5	167
	164-26		61	66	215	1694
Полдник						
Пирожки печ. с капустой и мясом	*25-68*	*.090/1 шт*	8.97	8.43	31.47	240
Чай фруктовый	*3-91*	*.200*	0.13	0.02	15.2	62
	29-59		9	8	47	302
Ужин 1						
Котлеты рыбные с соусом	*75-46*	*.090/40*	31.76	45.8	59.84	779
Изделия макаронные отварные	*15-66*	*.230*	8.74	1.03	48.94	240
Напиток апельсиновый	*8-17*	*.200*	0.1	0	25.2	101
Груша	*81=*	*.300*	1.2	0.9	31.04	142
Хлеб ржано-пшеничный	*5-86*	*.075*	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	*6-63*	*.065*	4.89	1.63	34.5	172
	192-78		53	50	233	1601
Ужин 2						
Печенье Кременкульское	*23-10*	*1 шт*	6.55	11.26	39.52	286
Ряженка	*30-12*	*.200*	5.8	5	8.2	101
	53-22		12	16	48	387

ВСЕГО: 541=

Гл. бухгалтер _____ *Л.С. Хомич*

Зав.производством _____ *А.В. Федорова*

Экономист _____ *И.В. Маркелова*